

İSTİKLAL İLKOKULU BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ EYLÜL AYI İZLEME DEĞERLENDİRME

ETKİNLİKLER	UYGULAMA ZAMANI	AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?		İZLEME DEĞERLENDİRME
		Evet	Hayır	
Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibinin oluşturulması	EYLÜL	X		Okul idaresi tarafından Sağlıklı Beslenme ve Yaşam Ekibi oluşturuldu.
Beslenme Dostu Okul yıllık çalışma planının hazırlanması/güncellenmesi	EYLÜL	X		Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibinden Aynur ÖZTİPİ BODUR tarafından yıllık plan hazırlanmıştır. Ekip tarafından onaylanmıştır.
Beslenme Dostu Okul bilgilendirme panosunun oluşturulması	EYLÜL	X		Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi ve öğrencilerle birlikte oluşturulmuştur.
Okulun internet sayfasında beslenme köşesinin güncellenmesi ve resimler eklenmesi	EYLÜL	X		Bilişim öğretmeni Ramazan ÖZDEMİR tarafından okulun internet sayfasına eklemeler yapıldı.
Okul kantininde kuruyemiş, meyve, sebze vb. sağlıklı besinlerin satışa sunulmaya başlanması	EYLÜL	X		Kantin işletmecisi ile görüşüldü. Gerekli bilgilendirme yapıldı. Meyve ve kuruyemiş satışı yapılmaya başlandı.
Sınıflar arasında sağlıklı beslenme ve hareketli yaşama teşvik edici slogan yarışması düzenlenmesi	EYLÜL	X		Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi tarafından öğretmenler ve öğrencilere duyuru yapıldı.
Fastfood ve abur cubur hakkında öğrencilere yönelik, içlerindeki yağ oranları hakkında bilgilendirme çalışmaları	EYLÜL	X		Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi üyelerinden Aynur ÖZTİPİ BODUR ve Zeynep TURHAN tarafından fastfood ve abur cuburların içlerindeki yağ oranlarını gösteren pano hazırlandı.
Veli bilgilendirme toplantılarının düzenlenmesi ve bu toplantılarda program kapsamında yürütülen çalışmalar hakkında bilgilendirme yapılması,	EYLÜL	X		Okul idaresi ve sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi ve öğretmenler tarafından gerekli bilgilendirmeler yapıldı. Velilerin de bu projeye dahil oldukları belirtildi.
Sağlıklı beslenme ile ilgili broşür hazırlanıp dağıtılması	EYLÜL	X		Hazırlanan broşürler dağıtıldı ve bilgilendirme yapıldı.
Okul kantininin denetlenmesi	EYLÜL	X		Kantin denetleme ekibi ve sağlıklı yaşam ekibi tarafından kantin denetlemesi yapıldı.
Haftada iki gün yaklaşık 10 dk. müzik eşliğinde sağlıklı yaşam sporu yapılması	EYLÜL	X		Okul idaresi, öğretmenler ve öğrenciler, sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi, beden eğitimi öğretmeni veli Mihriye SEVGİLİ eşliğinde pazartesi ve perşembe günleri sabah sporu yapıldı.