

## İSTİKLAL İLKOKULU BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ EKİM AYI İZLEME DEĞERLENDİRME

ETKİNLİKLER	UYGULAMA ZAMANI	AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?		İZLEME DEĞERLENDİRME
		Evet	Hayır	
Hijyen kurallarının okul beslenme panosu ve sınıf panolarında duyurulması	EKİM	X		Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibinden Çiğdem Feride CERİT, Esin ERCAN, Aynur ÖZTİPİ BODUR ve Zeynep TURHAN tarafından pano hazırlandı.
Haftada iki gün meyve ve süt günleri düzenlenmesi okuma saatlerinin son 5 dakikasında tüketilmesi	EKİM	X		Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi, okul idaresi, öğretmenler, öğrenciler çarşamba ve cuma günleri okuma saatlerinin son 5 dakikasında meyve yediler. Pazartesi ve perşembe günleri de süt tüketimi yapıldı.
Öğrencilere doğru beslenme için neler yapabileceklerini etkinliklerle anlatılması (video, resim, hikâye, drama vb.)	EKİM	X		Sağlıklı yaşam ekibi tarafından sınıf öğretmenleri bilgilendirildi. Çeşitli etkinlikler drama, video, hikâye ve resimlerle öğrencilere anlatım yapıldı.
Belirli gün ve haftaların okul bünyesinde etkin bir şekilde kutlanması ve bu kapsamdaki çalışmaların okul panosunda sergilenmesi	EKİM	X		Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi, öğretmen ve öğrenciler ile <b>3-4 Ekim ‘Dünya Yürüyüş Günü’, 15 Ekim ‘Dünya El Yıkama Günü’ 16 Ekim ‘Dünya Gıda Günü’</b> için panolar hazırlandı.
Okuldaki tüm öğrencilerin boy, kilo ölçümlerinin yapılarak beden kitle indekslerinin hesaplanması ve istatistiklerinin tutulması. Yapılan ölçümler sonucunda risk grubundaki (zayıf, şişman) öğrencilerin velileri ile görüşülerek aile hekimlerine yönlendirilmeleri Okulun internet sayfasına BKİ hesaplama motoru eklenmesi	EKİM	X		. Okul idaresi ve sınıf öğretmenleri, sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi tarafından öğrencilerin her sınıf bazında boy ve kiloları ölçülerek BKİ hesaplaması yapıldı. Aileler bilgilendirildi. Okulun internet sayfasına BKİ hesaplama motoru eklendi.
Okul kantininin denetlenmesi	EKİM	X		Kantin denetleme ekibi ve sağlıklı yaşam ekibi tarafından kantin denetlemesi yapıldı
Haftada iki gün yaklaşık 10 dk. müzik eşliğinde sağlıklı yaşam sporu yapılması	EKİM	X		Okul idaresi, öğretmenler ve öğrenciler, sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi, beden eğitimi öğretmeni veli Mihriye SEVGİLİ eşliğinde pazartesi ve perşembe günleri sabah sporu yapıldı.
Eylül ayında düzenlenen slogan yarışmasının sonucunun değerlendirilmesi ve başarı elde eden öğrencilerin ödüllendirilmesi	EKİM	X		Okul idaresi, sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi tarafından hazırlanan sloganlar değerlendirildi.3-B sınıfından Fatih ZEYBEK oy birliği ile birinci seçildi.