

**İSTİKLAL İLKOKULU BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ KASIM AYI İZLEME DEĞERLENDİRME**

ETKİNLİKLER	UYGULAMA ZAMANI	AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?		İZLEME DEĞERLENDİRME
		Evet	Hayır	
Çocuklarda “Diyabet” ve “Ağız ve Diş Sağlığı” konularında bilgilendirme çalışmalarının yapılması	KASIM	X		Toplum Sağlığı Merkezi personelleri(Gerekli koordinasyon ekip başkanı Gürsel SAKA tarafından sağlanmıştır.)  Sağlıklı yaşam ekibinden Zeynep TURHAN ve Aynur ÖZTİPİ BODUR koordinatörlüğü ile velilerin katılımı sağlanmış, Toplum Sağlığı Merkezi personeli tarafından gerekli bilgilendirme yapılmıştır.
Haftada iki gün meyve ve süt günleri düzenlenmesi okuma saatlerinin son 5 dakikasında tüketilmesi	KASIM	X		Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi, okul idaresi, öğretmenler, öğrenciler çarşamba ve cuma günleri okuma saatlerinin son 5 dakikasında meyve yediler. Pazartesi ve perşembe günleri de süt tüketimi yapıldı.
Kasım ayındaki belirli gün ve haftaların okul bünyesinde etkin bir şekilde kutlanması ve bu kapsamdaki çalışmaların okul panosunda sergilenmesi	KASIM	X		Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi, öğretmen ve öğrenciler ile  <b>14 Kasım ‘Dünya Diyabet Günü’</b> <b>18-24 Kasım ‘Ağız ve Diş Sağlığı Haftası’</b> <b>20 Kasım ‘Çocuk Hakları Günü’</b> için panolar hazırlandı.
Besin piramidinin oluşturulması	KASIM	X		Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi, üyelerinden Aynur ÖZTİPİ BODUR, Zeynep TURHAN, Sabriye ARAT tarafından besin piramidi oluşturuldu.
Öğrencilerin aileleri tarafından tam kan tahlillerinin yaptırılması ve gerekli tedbirlerin alınması, takip edilmesinin sağlanması	KASIM	X		Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi ve sınıf öğretmenleri, veliler, öğrenciler, okul idaresi işbirliği ile öğrencilerin kan değerleri ölçümlerinin yapılması ve normal değerlerden sapma gösteren sonuçlarla ilgili gerekli tedbirler alınması sağlanmıştır
Okul kantininin denetlenmesi	KASIM	X		Kantin denetleme ekibi ve sağlıklı yaşam ekibi tarafından kantin denetlemesi yapıldı
Haftada iki gün yaklaşık 10 dk. müzik eşliğinde sağlıklı yaşam sporu yapılması	KASIM	X		Okul idaresi, öğretmenler ve öğrenciler, sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi, beden eğitimi öğretmeni veli Mihriye SEVGİLİ eşliğinde pazartesi ve perşembe günleri sabah sporu yapıldı.