

İSTİKLAL İLKOKULU BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ ARALIK AYI İZLEME DEĞERLENDİRME

ETKİNLİKLER	UYGULAMA ZAMANI	AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?		İZLEME DEĞERLENDİRME
		Evet	Hayır	
12-18 Aralık Yerli Malı Haftasının okul bünyesinde etkin bir şekilde kutlanması	ARALIK	X		Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi ve 2.sınıf öğretmenleri, öğrenciler tarafından pano oluşturuldu.3. sınıf öğretmenleri tarafından üç boyutlu meyve sebze dizaynı sergisi düzenlendi
Tükettiğimiz hazır içecekler ve şeker oranları hakkında öğrencilere yönelik bilgilendirme çalışmaları	ARALIK	X		Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi üyelerinden Aynur ÖZTİPİ BODUR, Ayşe ÇEVİK, Zeynep TURHAN tarafından pano hazırlandı.
Haftada iki gün meyve ve süt günleri düzenlenmesi okuma saatlerinin son 5 dakikasında tüketilmesi	ARALIK	X		Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi, okul idaresi, öğretmenler, öğrenciler çarşamba ve cuma günleri okuma saatlerinin son 5 dakikasında meyve yediler. Pazartesi ve perşembe günleri de süt tüketimi yapıldı.
Okul kantininin denetlenmesi	ARALIK	X		Kantin denetleme ekibi ve sağlıklı yaşam ekibi tarafından kantin denetlemesi yapıldı.
Okul bahçesinde fiziksel aktivite ve spor yapmayı sağlayacak oyun çizgilerinin yenilenmesi, boyanması	ARALIK	X		Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi, okul idaresi tarafından gerekli düzenlemenin yapılması sağlandı.
Haftada iki gün meyve ve süt günleri düzenlenmesi okuma saatlerinin son 5 dakikasında tüketilmesi	ARALIK	X		Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi, okul idaresi, öğretmenler, öğrenciler çarşamba ve cuma günleri okuma saatlerinin son 5 dakikasında meyve yediler. Pazartesi ve perşembe günleri de süt tüketimi yapıldı
Haftada iki gün yaklaşık 10 dk. müzik eşliğinde sağlıklı yaşam sporu yapılması	ARALIK	X		Beden eğitimi öğretmeni veli Mihriye SEVGİLİ eşliğinde pazartesi ve perşembe günleri sabah sporu yapıldı.