

İSTİKLAL İLKOKULU BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ ŞUBAT AYI İZLEME DEĞERLENDİRME

ETKİNLİKLER	UYGULAMA ZAMANI	AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?		İZLEME DEĞERLENDİRME
		Evet	Hayır	
Öğrenciler tarafından ,sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ile ilgili sunum hazırlanıp, ailelerine sunmaları	ŞUBAT	X		Sınıf öğretmenler ve öğrenciler tarafından , velilere yönelik sunum hazırlandı ve sunum yapıldı.
Okul kantininin denetlenmesi	ŞUBAT	X		Kantin denetleme ekibi ve sağlıklı yaşam ekibi tarafından kantin denetlemesi yapıldı
Haftada iki gün yaklaşık 10 dk. müzik eşliğinde sağlıklı yaşam sporu yapılması	ŞUBAT	X		Okul idaresi, öğretmenler ve öğrenciler, sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi,beden eğitimi öğretmeni veli Mihriye SEVGİLİ eşliğinde pazartesi ve perşembe günleri sabah sporu yapıldı.
Haftada iki gün meyve ve süt günleri düzenlenmesi okuma saatlerinin son 5 dakikasında tüketilmesi	ŞUBAT	X		Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi,okul idaresi,öğretmenler,öğrenciler çarşamba ve cuma günleri okuma saatlerinin son 5 dakikasında meyve yediler.Pazartesi ve perşembe günleri de süt tüketimi yapıldı
Öğrenciler ve velilerin birlikte pazara çıkarak mevsimine uygun meyve ve sebze alışverişi yapmaları	ŞUBAT	X		Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi ,veli ve öğrenciler pazara çıkarak mevsim meyve ve sebzelerini incelediler.
Okuldaki tüm öğrencilerin boy, kilo ölçümlerinin yapılarak beden kitle indekslerinin hesaplanması ve istatistiklerinin tutulması. Yapılan ölçümler sonucunda risk grubundaki (zayıf, şişman) öğrencilerin velileri ile görüşülerek aile hekimlerine yönlendirilmeleri	ŞUBAT	X		Okul idaresi ve sınıf öğretmenleri,sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi tarafından öğrencilerin her sınıf bazında boy ve kiloları ölçülerek BKİ hesaplaması yapıldı.Aileler bilgilendirildi.