

İSTİKLAL İLKOKULU BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ MAYIS AYI İZLEME DEĞERLENDİRME

ETKİNLİKLER	UYGULAMA ZAMANI	AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?		İZLEME DEĞERLENDİRME
		Evet	Hayır	
Öğrencilere yönelik Obezite ve Diyabet konulu seminerin düzenlenmesi	MAYIS	X		Toplum Sağlığı Merkezi Görevlisi tarafından öğrencilere seminer verildi(Gerekli koordinasyon okul müdürü Gürsel SAKA tarafından sağlandı.)
Okul kantininin denetlenmesi	MAYIS	X		Kantin denetleme ekibi ve sağlıklı yaşam ekibi tarafından kantin denetlemesi yapıldı
Haftada iki gün yaklaşık 10 dk. müzik eşliğinde sağlıklı yaşam sporu yapılması	MAYIS	X		Okul idaresi, öğretmenler ve öğrenciler, sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi, beden eğitimi öğretmeni veli Mihriye SEVGİLİ eşliğinde pazartesi ve perşembe günleri sabah sporu yapıldı.
Haftada iki gün meyve ve süt günleri düzenlenmesi okuma saatlerinin son 5 dakikasında tüketilmesi	MAYIS	X		Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi, okul idaresi, öğretmenler, öğrenciler çarşamba ve cuma günleri okuma saatlerinin son 5 dakikasında meyve yediler. Pazartesi ve perşembe günleri de süt tüketimi yapıldı.
Öğrenciler tarafından, 10 Mayıs "Dünya Sağlık İçin Hareket Et Günü" ve 22 Mayıs "Dünya Obezite Günü" ile ilgili afiş hazırlanması ve panoda sergilenmesi	MAYIS	X		Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibinden Aynur ÖZTİPİ BODUR tarafından pano hazırlandı ve öğrenciler bilgilendirildi.
Okulda BKİ değeri risk altında olan öğrencilerin, BKİ değerlerinin tekrar hesaplanması ve gerekli çabayı gösteren öğrencilerin ödüllendirilmesi	MAYIS	X		Okul idaresi, sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi tarafından gerekli çabayı gösteren öğrenciler ödüllendirildi.