**İSTİKLAL İLKOKULU 2019-2020 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI EYLÜL AYI İZLEME DEĞERLENDİRME RAPORU**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ETKİNLİKLER | UYGULAMA ZAMANI | AÇIK HEDEF UYGULANDI MI? | İZLEME DEĞERLENDİRME |
| Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibinin oluşturulması | EYLÜL | Evet | Hayır | Okul idaresi tarafından Sağlıklı Beslenme ve Yaşam Ekibi oluşturuldu. |
| Beslenme Dostu Okul yıllık çalışma planının hazırlanması/güncellenmesi | EYLÜL | X |  | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibinden Aynur ÖZTİPİ BODUR tarafından yıllık plan hazırlanmıştır.Ekip tarafından onaylanmıştır. |
| Beslenme Dostu Okul bilgilendirme panosunun oluşturulması | EYLÜL | X |  | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi ve öğrencilerle birlikte oluşturulmuştur. |
| Okulun internet sayfasında beslenme köşesinin güncellenmesi ve resimler eklenmesi | EYLÜL | X |  | Bilişim öğretmeni Ramazan ÖZDEMİR tarafından okulun internet sayfasına eklemeler yapıldı. |
| Okul kantininde kuruyemiş, meyve,sebze vb. sağlıklı besinlerin satışa sunulmaya başlanması | EYLÜL | X |  | Kantin işletmecisi ile görüşüldü.Gerekli bilgilendirme yapıldı.Meyve ve kuruyemiş satışı yapılmaya başlandı. |
| Fastfood ve abur cubur hakkında öğrencilere yönelik,içlerindeki yağ oranları hakkında bilgilendirme çalışmaları | EYLÜL |  | X | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi üyelerinden Aynur ÖZTİPİ BODUR ve Zeynep TURHAN tarafından fastfood ve abur cuburların içlerindeki yağ oranlarını gösteren pano hazırlık aşamasındadır. |
| Veli bilgilendirme toplantılarının düzenlenmesi ve bu toplantılarda program kapsamında yürütülen çalışmalar hakkında bilgilendirme yapılması,  | EYLÜL | X |  | Okul idaresi ve sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi ve öğretmenler tarafından gerekli bilgilendirmeler yapıldı.Velilerin de bu projeye dahil oldukları belirtildi. |
| Sağlıklı beslenme ile ilgili broşür hazırlanıp dağıtılması | EYLÜL | X |  | Hazırlanan broşürler dağıtıldı ve bilgilendirme yapıldı. |
| Okul kantininin denetlenmesi | EYLÜL | X |  | Kantin denetleme ekibi ve sağlıklı yaşam ekibi tarafından kantin denetlemesi yapıldı. |
| Haftada iki gün yaklaşık 10 dk. müzik eşliğinde sağlıklı yaşam sporu yapılması  | EYLÜL | X |  | Okul idaresi, öğretmenler ve öğrenciler, sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibinden anasınıfı öğretmeni Sabriye ARAT eşliğinde pazartesi ve perşembe günleri sabah sporu yapıldı.  |

 Zeynep TURHAN Aynur ÖZTİPİ BODUR Esin ERCAN Nurşen İŞBİLEN

 Sınıf Öğretmeni Sınıf Öğretmeni Sınıf Öğretmeni Sınıf Öğretmeni

 İris YAYMAN KERESTECİ Ayşe ÇEVİK Çiğdem Feride CERİT Sabriye ARAT

 Sınıf Öğretmeni Rehber Öğretmen Sınıf Öğretmen Anasınıfı Öğretmeni

 30/09/2019

 Gürsel SAKA

 Okul Müdürü

 **İSTİKLAL İLKOKULU 2019-2020 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI EKİM AYI İZLEME DEĞERLENDİRME RAPORU**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ETKİNLİKLER | UYGULAMA ZAMANI | AÇIK HEDEF UYGULANDI MI? | İZLEME DEĞERLENDİRME |
| Hijyen kurallarının okul beslenme panosu ve sınıf panolarında duyurulması | EKİM | Evet | Hayır | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibinden Çiğdem Feride CERİT, Esin ERCAN,Aynur ÖZTİPİ BODUR ve Zeynep TURHAN tarafından pano hazırlandı. |
| Haftada iki gün meyve ve süt günleri düzenlenmesi okuma saatlerinin son 5 dakikasında tüketilmesi | EKİM | X |  | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi, okul idaresi,öğretmenler,öğrenciler çarşamba ve cuma günleri okuma saatlerinin son 5 dakikasında meyve yediler.Pazartesi ve perşembe günleri de süt tüketimi yapıldı. |
| Öğrencilere doğru beslenme için neler yapabileceklerini etkinliklerle anlatılması (video, resim, hikâye, drama v.b.) | EKİM | X |  | Sağlıklı yaşam ekibi tarafından sınıf öğretmenleri bilgilendirildi.Çeşitli etkinlikler drama,video ,hikaye ve resimlerle öğrencilere anlatım yapıldı.  |
| Belirli gün ve haftaların okul bünyesinde etkin bir şekilde kutlanması ve bu kapsamdaki çalışmaların okul panosunda sergilenmesi | EKİM | X |  | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi,öğretmen ve öğrenciler ile,**3-4 Ekim ‘Dünya Yürüyüş Günü’**,**15 Ekim ‘Dünya El Yıkama Günü’****16 Ekim ‘’Dünya Gıda Günü’’** içinpanolar hazırlandı. |
| Okuldaki tüm öğrencilerin boy, kilo ölçümlerinin yapılarak beden kitle indekslerinin hesaplanması ve istatistiklerinin tutulması. Yapılan ölçümler sonucunda risk grubundaki (zayıf, şişman) öğrencilerin velileri ile görüşülerek aile hekimlerine yönlendirilmeleri   | EKİM | X |  | . Okul idaresi ve sınıf öğretmenleri,sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi tarafından öğrencilerin her sınıf bazında boy ve kiloları ölçülerek BKİ hesaplaması yapıldı.Aileler bilgilendirildi.Okulun internet sayfasına BKİ hesaplama motoru eklendi. |
| Okul kantininin denetlenmesi | EKİM | X |  | Kantin denetleme ekibi ve sağlıklı yaşam ekibi tarafından kantin denetlemesi yapıldı |
| Haftada iki gün yaklaşık 10 dk. müzik eşliğinde sağlıklı yaşam sporu yapılması | EKİM | X |  | Okul idaresi, öğretmenler ve öğrenciler, sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi,Sabriye ARAT eşliğinde pazartesi ve perşembe günleri sabah sporu yapıldı. |

 Zeynep TURHAN Aynur ÖZTİPİ BODUR Esin ERCAN Nurşen İŞBİLEN

 Sınıf Öğretmeni Sınıf Öğretmeni Sınıf Öğretmeni Sınıf Öğretmeni

 İris YAYMAN KERESTECİ Ayşe ÇEVİK Çiğdem Feride CERİT Sabriye ARAT

 Sınıf Öğretmeni Rehber Öğretmen Sınıf Öğretmen Anasınıfı Öğretmeni

 31/10/2019

 Gürsel SAKA

 Okul Müdürü

**EKİM AYI İZLEME DEĞERLENDİRME**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ETKİNLİKLER | UYGULAMA ZAMANI | AÇIK HEDEF UYGULANDI MI? | İZLEME DEĞERLENDİRME |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |